

ALOE

Aloe vera

Mata di Aloe ta un mata comun na Aruba . Antes cultivo di Aloe tawata un industria grandi na Aruba y te ainda ta produci e famoso marca, Aruba Aloe Balm.

Un mata cu ta crece bon den calichi (kalksteen) y ta ideal pa e clima cu nos tin akinan.

Aloe ta un mata medicinal y ornamental hopi uza na Aruba.

Conoci pa ta saca un holor desagradabel ora e kibra of wordo corta, e blanco (gel) mes paden, cual ta e producto cu ta wordo uza, mes no tin holor ni smaak malo.

Aki tin poco ehempel comun con Aloe ta wordo uza:

- Bon pa cura herida of kemadura, ta hunte riba un herida y e ta seca mesora.
- Bon pa problema cu stoma, ta corta saca e blanco, labe y ta guli un pida .
- Tambe ta come pida blanco di aloe pa haya energia.
- Ta wordo uza pa laba cabey, ta mantene e cuero y cabey bunita.
- E parti marga pafo (azeta color geel), tirando paar di gota den awa ta bon pa uso como purgashi .



Cuco

Agave vivipara

Mata local di e famia di Agave, di cual Cucuisa tambe ta forma parti di dje.

E ta hopi mas chikito cu Cucuisa, e por crece te ± 40 cm di hanchu, ta saca un flor te cu ± 4 meter halto, color geel.

Ta crece bon den tur suelo, y ta wordo hopi usa como mata ornamental (landscaping).



Malohi

Cymbopogon citratus

Malohi, conoci tambe como lemongrass, ta un mata herbal cu ta keda hopi aña bibo y uza mas tanto den cushina. E ta saca un holo fuerte di citrus cu ta haci bo cuminda keda cu un dushi sabor di lamunchi. Hopi uza den sopi y cuminda geroast (p.e. lechon).

Medicinalmente e no ta wordo uza hopi na Aruba, pero na otro paisnan nan sa uza e como remedi contra bariga sera, griep, tosamento y keintura (den forma di te).

Malohi ta e base pa traha e famoso azeta di Citronela cu ta wordo uza tanto como repelente y fragancia.



Malohi ta obtenibel na Santa Rosa.

MERENGUE

Moringa oleifera

Merengue, Moringa of Malunggay ta un mata indigena di Aruba. E por crece bira te hasta 8 meter di altura, pero e no ta duna hopi sombra. Su flornan blanco den contraste cu su blachinan berde cla ta haci'e un preciodidad pa admira. Pesey e ta wordo hopi planta como mata ornamental.

Considera como un mata milagroso, Merengue ta wordo hopi uza como pa consumo y remedi.

Su blachi, flor, fruta y reis ta wordo consumi tanto curu of cushina. Paisnan manera Filipinas e ta un ingrediente importante den nan cushina diario.

Full e mata ta wordo uza como remedi, for di e reis te na e fruta. E ta bon e.o. pa cura herida, malesa di cuero, dolo di cabes, diarea, pa limpieza paden, epilepsia, tumor etc.

Den forma di saco di te, traha cu e blachinan, ta un manera conoci na Aruba cu e Merengue ta wordo bebi como remedi.

Merengue ta obtenibel na Santa Rosa.



D.L.V.V. " Santa Rosa"

info@santarosa.aw

www.santarosa.aw

FB: Santarosa Aruba

Oregano

Coleus amboinicus

Oregano ta un mata herbal hopi usa na Aruba tanto medicinal y culinario. Conoci pa su blachi dikinan y yen di cabey cu ta saca un holo hopi fuerte ta facil pa planta den cura paso unda cu ta humedo e ta pega.

Un te di Oregano semper ta bon ora cu bo tin problema cu stoma, e ta alivia bo dolo di stoma den un rato. Primiendo e blachi y saca su awa (azeta) den bo orea tambe ta alivia dolo di orea.

Oregano tambe ta alivia bo stress, bebiendo un copi te prome bo drumi.

Den cushina Oregano ta wordo masha hopi uza mes. Cuminda italiano ta esun mas conoci p'e (saus di pizza y pasta ta wordo traha cu Oregano).

Localmente e sa wordo uza ora bo ta traha cu carni porco, e ta suavisa y duna e carni un dushi sabor.



Oregano ta obtenibel na Santa Rosa.

SEIDA

Jatropha gossypifolia

Mata di Seida ta un mata / struik cu ta hopi comun na Aruba. Bo ta haña dos tipo: seida blanco y seida cora. Esun blanco ta mas comun cu ta crece tur caminda, hasta riba skerpi. E cora ta wordo hopi planta den cura. Cu hopi awa nan por bira hasta mas halto cu 1 meter.

E ta un mata hopi bishita pa prikichi cu ta gusta su fruta pa e simianan cu tin den dje. Asina mes e ta mata hopi toxico pa hende y bestia.

Seida ta un mata medicinal hopi uza na Aruba.

Aki tin poco ehempel con seida ta wordo uza:

- Si bo tin dolo di garganta bo ta busca un seida jong y bo ta herbe e reis pa despues hor bo garganta cu e awa.
- Si bo tin herida na bo boca bo ta kibra un blachi y hunta e azeta riba e herida.
- Si bo tin fret na bo curpa bo ta hunta e azeta di seida te ora e bente abao y despues sigui hunte te ora e buraco sera.
- Huntando azeta di seida riba un gedal di bringamosa e ta alivia ful e dolo y grawatamento.
- Na otro paisnan un famia di seida ta wordo uza como bio-diesel.



Sorsaca

Annona muricata

Sorsaca ta un fruta hopi gusta na Aruba. Bo por come natural, den batido of den forma di frio. Door su casca moli e no por wordo transporta (importa), cual ta hacie un fruta cu ta dificil pa haña.

Normal e por duna bo fruta dos biaha pa aña, februari; maart y juni; juli; augustus, pero dunando e un bon cuido e por floria mas biaha.

E frutanan por bira hasta 30 cm largo y pisa mas cu 4 kilo y ta recomenda pa kit'e un tiki berde for di e palo pa bo no perde.

Su reis; taki; flor; blachi; fruta y simia tur tin nan parti curativo, haciendo e Sorsaca un mata milagroso >>> **SUPERFRUTA !!**

Ultimo estudionan ta muestra cu e ta bon contra cancer, cual ta hacie un mata hopi solicita.



Sorsaca ta obtenibel na Santa Rosa.

Toronhil

Lippia alba

Toronhil ta mata herbal hopi conoci na Aruba cu ta wordo usa como medecina natural. E ta un mata cu ta crece facil y ta dura hopi aña. Si bo no controle e ta crece y bonda full den otro (crioyo nos ta bisa e ta bira “mondi”). Den segura e ta perde su blachinan caminda ta conseha pa snoei e mata pa e haña menos molester. E mata ta saca un holo dushi di lamunchi cu ta sobresali riba e holo di otro matanan den cercania.

Dolo di stoma, Griep, Verkoud, Problema pa hala rosea y Problema pa drumi tur por wordo yuda bebiendo Toronhil.

E por wordo bebi como te cayente of friu. E ultimo aki mas usa paso bo ta herbe e blachinan pa despues lage fria, bash’e den boter y pone den frigidaire pa bo bebe tur dia.

Den cushina tambe Toronhil ta wordo usa tanto seco (p.e.den salada) y herbi (p.e.den sopi y stoba) pa duna e cuminda un dushi smaak.



Toronhil ta obtenibel na Santa Rosa.

Yerb'iHole

Ocimum sanctum

Yerb'i hole ta e herbal mas conoci na Aruba, uza tanto den cushina como remedi. Di tur e tiponan cu tin, e mas comun ta esun blanco y e biña.

Como remedi un bon te ta alivia dolor di cabes y dolor di stoma.

Si bo tin sushi of nayo den bo wowo bo ta tira un simia seco di Yerb'i hole den dje y e ta keda draai den bo wowo te ora e sali na banda hunto cu tur e sushi.

Den Cushina e ta un di e condimento mas gusta tanto den sopi y stoba. Hunto cu oregano nan ta e ingredientenan mas usa den cuminda italiano. Cada tipo di Yerb'i hole tin su mesun holo y smaak .

Un bon saus di pisca y su sopi no por sin su Yerb'i hole.

Yerb'i hole ta obtenibel na Santa Rosa.

